

Highlights und Insidertipps 2020

DAS **Karibik** MAGAZIN

Gewinnen
Sie eine
Karibikreise!



KULTURTIPPS

Musikevents
& Karneval

ERLEBEN

Grüne Inselwelten
für Entdecker

SCHMECKEN

So kocht
die Karibik

WIE IM PARADIES

Wild, schön, unberührt

TRAUMSTRÄNDE * TAUCHSPOTS * LUXUS-RESORTS

Karibik



12 Ziele unter karibischer
Sonne entdecken.

PART OF THE THOMAS COOK GROUP

HELLO URLAUBS TRÄUME



Condor Flugdienst GmbH,
Condor Platz, 60549 Frankfurt am Main.

Wir lieben Fliegen.

Condor

Gruppen



Herzlich willkommen zu Ihrer Traumreise!

Die Karibik gilt als Inbegriff purer Lebensfreude. Sie fasziniert uns aber auch durch die enorme Vielfalt an Kulturen und kulinarischen Entdeckungen, bietet zudem eine einzigartige Tier- und Pflanzenwelt inmitten grandioser Naturlandschaften. Diese Inselwelt wurde reich beschenkt und ist so zum Sehnsuchtsziel vieler geworden.

Hier wollen wir Sie zum Entdecker machen und nehmen Sie mit in diese neue Ausgabe des Karibik Magazins. Wir haben Insider-Tipps für eine unvergessliche Traumreise zusammengestellt und zeigen, was es alles auf den Inseln zu erleben gibt (ab Seite 8). Eine Kreuzfahrt in der Karibik ist ein Erlebnis, bei dem es immer Neues zu entdecken gibt (ab Seite 20). Und wie schmeckt eigentlich die Karibik? Auf Seite 24 erfahren Sie es! Um die fantastischen Nationalparks der karibischen Inseln geht es ab Seite 28, aufregende Hotels und neue Eco-Resorts stellen wir ab Seite 34 vor, ehe Sie mit uns abtauchen können (Seite 40). Und zum Schluss präsentieren wir Ihnen herausragende Events (Seite 42). Es gibt jede Menge zu entdecken – viel Spaß!



Claudia Majunke,
1. Vorsitzende der
Arbeitsgemeinschaft Karibik e.V.



IMPRESSUM

Life! Verlag GmbH & Co. KG, Stahlwiete 19a, 22761 Hamburg (Redaktion),
Tel. +49-40-389 04 00, info@liferlag.de, in Zusammenarbeit
mit der Arbeitsgemeinschaft Karibik e. V., Frankfurt;
Chefredaktion: Jean-Marc Göttert (V.i.s.d.P.). Redaktionelle Mitarbeit: Kirsten Glatzer,
Iris Quirin. Artredaktion: Anja Jung, Bildredaktion: Sarah Schindelegger
Anzeigen: Andreas Lentz
Druck: Evers-Druck GmbH, Ernst-Günter-Albers-Straße, 25704 Meldorf
Garantierte verbreitete Auflage: 100.000 Exemplare; www.daskaribikmagazin.de

Cover: Dominican Republic Ministry of Tourism, Fotos: Lukasz Larsson Wazecha, PR

Holen Sie sich Ihren Geheimtipp

Inselhüpfen
Jachtreisen
Boutiquehotels
Hochzeiten
Tauchen
Bei den
Karibik
Spezialisten:

atambo tours

Westendstr. 71, 60325 Frankfurt
Tel. 0049 - 69 - 74220986
www.atambo-tours.de

Reisefieber

Straßenbahnring 1, 20251 Hamburg
Tel. 040 - 48 0630 15
www.reisefieber.de

Caribicinseln

Hermann-Reichelt-Str. 3a,
01109 Dresden
Tel. 0351 - 3343788
www.caribicinseln.com

Karibik-Tours

Bernstadter Str. 2,
89129 Langenau
Tel. 07348 - 936521
www.karibik-tours.de

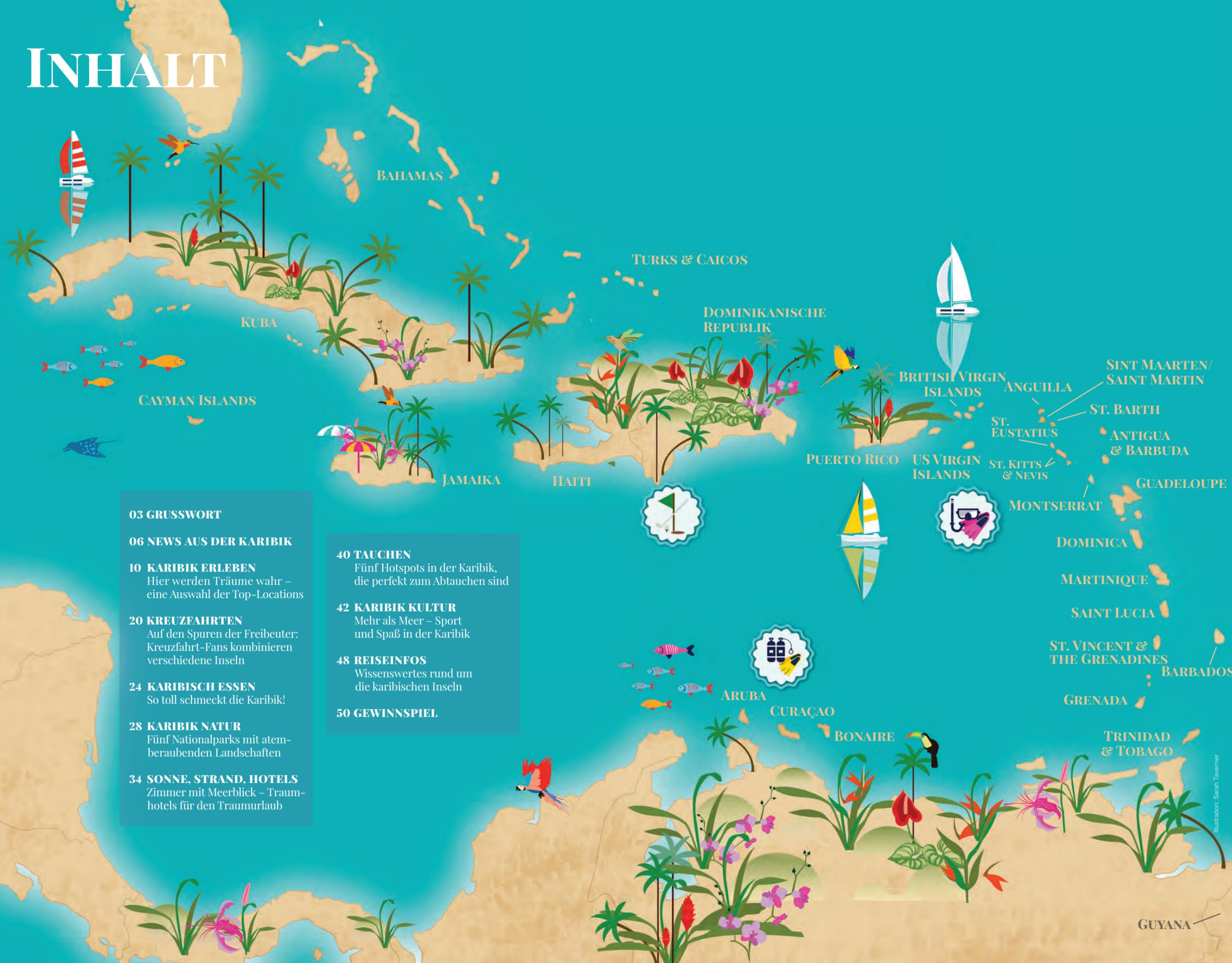
reba Touristik

Johann-Peter-Hebel-Strasse 4,
73054 Eisingen
Tel. 07161-88199
www.123-karibik.de



www.karibikreisen.com

INHALT



03 GRUSSWORT

06 NEWS AUS DER KARIBIK

10 KARIBIK ERLEBEN
Hier werden Träume wahr – eine Auswahl der Top-Locations

20 KREUZFAHRTEN
Auf den Spuren der Freibeuter: Kreuzfahrt-Fans kombinieren verschiedene Inseln

24 KARIBISCH ESSEN
So toll schmeckt die Karibik!

28 KARIBIK NATUR
Fünf Nationalparks mit atemberaubenden Landschaften

34 SONNE, STRAND, HOTELS
Zimmer mit Meerblick – Traumhotels für den Traumurlaub

40 TAUCHEN
Fünf Hotspots in der Karibik, die perfekt zum Abtauchen sind

42 KARIBIK KULTUR
Mehr als Meer – Sport und Spaß in der Karibik

48 REISEINFOS
Wissenswertes rund um die karibischen Inseln

50 GEWINNSPIEL



Nach der Fermentierung, die eine Woche dauert, trocknen die Kakaobohnen ebenso lange. Während des Trocknungsprozesses werden sie alle zwei Stunden „zu Fuß“ umgedreht.

Schoko-Festival

Beim Grenada Chocolate Fest vom 1. bis 6. Mai 2020 wird überall auf der Insel bei Events und Veranstaltungen der Weg von der Kakaobohne zur Schokolade zelebriert. Ob bei einer Yoga Chocolate Meditation, beim „Sea Salt Chocolate Cruise“, bei der Opening-Party oder schokoladeninspirierten Kochkursen – die süße Versuchung ist der Top-Star! grenadachocolatefest.com

Brauchen Korallen Sonnenschutz?

Jährlich gelangen zig Tonnen Sonnenschutzmittel in die Meere, von denen viele chemische UV-Filter enthalten, die die Unterwasserwelt schädigen. Unter anderem führen sie zur Korallenbleiche, in deren Folge die Nesseltiere sterben können. Bonaire will seine Meere besser schützen und solche Sonnencremes verbieten – ab Anfang 2021. Aber warum so lange warten? Arubalife Organics hat eine Sonnenschutzbutter auf Mineralbasis entwickelt, die den Korallen schon jetzt hilft. arubalife.com



SHORT NEWS

★ **SAINT LUCIA** IST MIT EINER NEUEN, UMFANGREICHEN, DEUTSCHSPRACHIGEN WEBSITE ONLINE. STLUCIA.ORG ★ AUCH IN DER WINTERSAISON 2019/ 2020 FLIEGT **CONDOR** NONSTOP NACH CURAÇAO. CONDOR.COM ★ DIE MEGAYACHT **SEADREAM I** UMRUNDET AUF IHREN NEUEN ROUTEN KUBA, MACHT HALT IN LEGENDÄREN, NUR WENIG FREQUENTIERTEN HÄFEN. SEADREAM.MOCEAN.DE ★



GOLDENEYE

Auch „No Time to Die“, der 25. Bond-Film, wurde zum Teil auf Jamaika gedreht. In seinem Haus „Goldeneye“ schrieb Autor Ian Fleming alle Bücher über 007. Island Routes Caribbean Adventures bietet Ausflüge auf Bonds Spuren an. islandroutes.com

Kunst in jedem Zimmer

Ein Tipp für Kunstliebhaber ist das La Suite Villa (la-suite-villa.com) in Les Trois-Îlets auf Martinique. Das kleine 5-Sterne-Boutiquehotel ist mit seiner originellen Ausstattung und Einrichtung an sich schon ein Kunstwerk. Besitzer Gilles Duplan stellt hier auch Kunstwerke lokaler und internationaler Künstler aus.

la-suite-villa.com



Vor der Schlacht ließ **Blackbeard**, der berühmteste Freibeuter der Karibik, brennende Luntens in seinem dichten, schwarzen Vollbart befestigen. Mit dieser „teuflischen“ Erscheinung wurde er zum gefürchteten Schrecken der Meere.



DOMINICA Bei den „Turtle Tours“ können Besucher Schildkröten bei der Eiablage und die Baby-Schildkröten beim Schlüpfen beobachten. Weibchen entstehen bei über 30 Grad Celsius, ist es kühler, schlüpfen Männchen aus den Eiern. Die beeindruckenden Naturtouren lassen sich über die Organisation Dominica Sea Turtle Conservation oder die jeweilige Unterkunft buchen. domsetco.org/

Rätselraum

Guadeloupe hat seinen ersten Escape Room, inspiriert durch kulturelle Themen. Das amüsante Spiel ist für Gruppen von drei bis sechs Teilnehmern sowie für Kinder ab zehn Jahren geeignet. tictac-escape.com

KURZ NOTIERT: WAS ES SONST NOCH GIBT

Sandals & Beaches Resorts

Viele Urlauber nutzen ihre Karibikreise, um zum Beispiel auf Jamaika zu heiraten. Seit Januar können sich Paare in den Sandals-Resorts Montego Bay und Sandals Ochi Beach besonders stilvoll in einer idyllischen Overwater-Chapel trauen lassen.

Direktflüge in die Karibik

Im Flugplan der Condor stehen gleich drei Ziele auf Kuba. Außerdem starten sechs Flüge pro Woche in die Dominikanische Republik nach Punta Cana oder Santo Domingo. Aber auch Barbados, Jamaika, Puerto Rico und Tobago werden mehrfach angefliegen.

Digitaler Atlas

Im Atlas der Artenvielfalt von Costa Rica (CRBio) lassen sich mehr als sechs Millionen Datensätze über Arten, 50.000 Bilder und etwa 5.000 Karteikarten rund um Pflanzen, Pilze und die Tierwelt aufrufen. Alle Infos gibt es auf Spanisch und Englisch. www.crbio.cr

Saint Lucia

Der Nationalfeiertag Saint Lucias wird mit dem Festival of Lights zu Ehren der Heiligen Lucia („die Leuchtende“), Namensgeberin der Insel, jährlich am Abend des 13. Dezember gefeiert. Die Insel begeht das Fest u. a. mit Laternen-Wettbewerben, Feuerwerk und Lichtskulpturen.

Dominica

„Plastic-Ban“! Als Beitrag zum Klimaschutz ist auf Dominica seit 1. Januar 2019 die Einfuhr und Nutzung von Einweggeschirr aus Plastik und Styroporbechern verboten. Die rund 70.000 Inselbewohner wollen damit ihren Ruf als Öko-Vorreiter festigen.

Fotos: Curacao Tourist Board Europa, Owen Buggy/BVI, Arubalife, Alamy Stock Photo, iStockphoto, La Suite Villa

Die 30 Meter lange Sandbank Cayo Arena, auch Isla Paraiso oder Paradise Island genannt, ist eines der schönsten Ausflugsziele für Schnorchelfans. Idealer Startpunkt dafür ist das verschlafene Fischerdorf Punta Rucia an der Nordwestküste der Dominikanischen Republik.

Wo Träume wahr werden

Action oder Relaxen, Trubel oder Robinson-Crusoe-Feeling? Bei der Vielzahl von Möglichkeiten keine leichte Entscheidung. Eine Auswahl der Top-Locations, die uns begeistern.

☀ Text Kirsten Glatzer

Dominikanische Republik

Einfach abtauchen ist rund um den Inselstaat auf jeden Fall eine Option, denn spektakuläre Naturerlebnisse gibt es hier nicht nur an Land, sondern auch unter Wasser. So lassen sich beispielsweise vor Sosúa und Cabarete Korallenriffe, Höhlen und Schiffswracks erkunden – mit Tauchspots für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis. Die Bucht von Samaná hingegen ist der perfekte Ort, um Buckelwale während der Paarungszeit von Januar bis April zu beobachten. Das Schwimmen mit diesen majestätischen Meerestieren ist im Schutzgebiet von Banco de la Plata mit speziell bereitgestellten Booten möglich.

→ godominicanrepublic.com

Ein kurzer Werbespot aus den 1900er-Jahren prägte das Karibikbild einer ganzen Generation. Als die exilkubanische Firma Bacardi ein junges Paar an einem einsamen Strand unter Palmen und bei sanfter Reggaemusik Rum schlürfen ließ, war das Fernseh-Paradies unter der Sonne perfekt.

Wer sich heute aufmacht und diesen von Kokospalmen gesäumten Traumstrand selbst erleben möchte, muss in die Dominikanische Republik reisen. Die Insel Cayo Levantado in der Bucht von Samaná bildete die Kulisse für den Werbespot. Längst ist der Strand nicht mehr einsam, heute steht dort ein 5-Sterne-Hotel. Aber die puderzuckerweißen Strände und das türkisblaue Meer sind genauso anziehend wie damals. Bacardi Island nennt jeder Dominikaner die kleine Bucht.

Das Klischee von Palmen und Pudersand hält sich hartnäckig, aber es dürfte wohl kaum eine Region auf der Erde geben, die so vielfältig und abwechslungsreich ist wie die Inselkette zwischen der nordamerikanischen Halbinsel Florida und der Nordküste Südamerikas: In einem weiten Halbbogen – etwa 4.000 Kilometer lang – sind die großen und kleinen Karibikinseln im Ozean verstreut. Viele der Eilande locken

mit idyllischen Stränden, andere faszinieren mit üppig grünen Regenwäldern im Innern, kargen Vulkanlandschaften und riesigen Mangrovenwäldern. Auf einigen Inseln kann man förmlich den Atem der Vulkane sehen, deren Gase als Dampf aus Erdspalten aufsteigen. Im dichten Regenwald stürzen Wasserfälle in die Tiefe und Bananen, Ananas, Mangos und Avocados gedeihen in der Sonne neben Kokospalmen.

Faszinierend ist auch die Welt unter Wasser, wo eine Vielzahl von exotischen Fischarten und eine noch intakte Korallenwelt Taucher und Schnorchler aus aller Welt anziehen.

Die Menschen, die hier leben, sind ebenso lebenslustig und aufgeschlossen wie die wilde Schönheit ihrer Heimat es vermuten lässt. Urlauber und Besucher verfallen von Anfang an dem einzigartigen Zauber der Karibikwelt. Ablenkung gibt es überall, die Auswahl reicht vom Müßiggang in der Hängematte bis zum Surfspaß auf dem Wasser. Wer sich für Kulturelles interessiert, findet einen großen Schatz an afrikanischer Vergangenheit bis hin zu europäischer Tradition.

Der Bacardi-Spot bleibt vielleicht ein Klischee, die Wirklichkeit ist noch viel bunter, vielfältiger und mindestens genauso schön. →

Foto: Tourist Board Dominikanische Republik, Illustrationen: iStockphoto



Für Windsurfer herrschen zwischen Oktober und Mai die besten Bedingungen auf Guadeloupe. Zu dieser Zeit bleiben die Passatwinde konstant.

Fotos: CTIG + Buchowski, Illustration: iStockphoto

Guadeloupe

Perfekter Ritt auf den Wellen. Zusammen mit Barbados und Puerto Rico zählt Guadeloupe zu den besten Surf-Spots in der Karibik – dank der von der amerikanischen Ostküste kommenden Nord-Swells, die die Inseln von Oktober bis Mai mit beständigen Surfwellen versorgen. Super Kite-Plätze finden sich an der Südküste von Grande Terre, vor der Îlet Blanc oder vor Marie Galante am Plage de la Feuillere in Capesterre. Windsurf-Anfängern bieten Grande Terres flache, lange Sandstrände ideale Windbedingungen. Geübte Surfer kommen in Abattoirs, La Station oder Pointe d'Antigue auf ihre Kosten.

→ guadeloupe-inseln.com





Curaçao

Meeresschildkröten-Watching.

Curaçao zählt längst zu den besten Tauchgebieten der Karibik. Nahezu die gesamte Insel ist von einem sicheren Saumriff umgeben, und die meisten der mehr als 100 Tauchplätze können mühelos vom Ufer aus erreicht werden. Eine Begegnung mit Meeresschildkröten zählt zu den Highlights eines Tauch- oder Schnorchelausflugs vor Curaçao. In diesen Gewässern ist die Vielfalt besonders groß: Fünf der sieben weltweit vorkommenden Meeresschildkröten-Arten leben hier. Gute Chancen auf eine Unterwasserbegegnung bieten beispielsweise die Region um Playa Lagun sowie Cas Abao.

→ curacao.com

Auge in Auge mit der Unterwasserwelt. Das Mini-U-Boot „Curasub“ geht viermal täglich auf Tauchstation – 137 Meter tief, in diese Regionen gelangt kein Taucher. info-curacao.com/tours/substation-curacao-45-min-tour/

Photo: Curaçao Tourist Board Europe, Illustration: Stockphoto



Karibisches Insel-Hopping

Yachturlaub mit Skipper oder Crew

Weißer Sandstrände, türkise Gewässer, einsame Ankerbuchten und unzählige Strandbars - In einem Yachturlaub können Sie die vielfältige, karibische Inselwelt auf ganz besondere Art und weit entfernt von den Touristenströmen erkunden.

Buchen Sie Ihre Yacht mit Skipper oder Crew in den Britischen Jungferninseln, in Antigua, Grenada, Martinique, St. Martin oder St. Lucia und erleben Sie den Urlaub Ihres Lebens.

MOORINGS.DE | +49 (0)6101 55 791 521


The Moorings®
Est. 1969

Touren, um Dominica zu erwandern, gibt es von recht komfortabel für Amateure über mittelschwer für den Wandereffahrenen bis hin zu anspruchsvoll. Dafür sollte man allerdings schon in sehr guter körperlicher Verfassung sein.

Dominica

Traum für Regenwald-Fans. Wegen ihrer artenreichen Pflanzen- und Tierwelt wird Dominica auch einfach The Nature Island genannt. Im Laufe von Jahrtausenden hat der Regen eine fantastische Landschaft aus Natur-Pools, Flüssen und Wasserfällen erschaffen. Hier finden sich auch einige der spektakulärsten Canyons der Welt. Eine Tour durch den dichten und üppigen Regenwald ist ein unvergessliches Abenteuer (www.extremedominica.com). Nicht aufregend genug? In Scotts Head, im Marineschutzgebiet von Soufrière, können Sportbegeisterte Kurse im Freediving belegen, auch als Apnoe-Tauchen bekannt.

→ discoverdominica.com

Fotos: Lukasz Jaisson, Warracha, Grenada, Tourist Board

Grenada

Für Foodies und Gourmets. Die Insel beeindruckt mit kulinarischer Vielfalt. Beim Tasting von Grenadas authentischer Küche, bei einem Besuch des quirligen bunten Marktes von St. George's oder bei einer mehrstündigen Tour durch landwirtschaftliche Betriebe und Gärten kommen Genießer und Gourmets ins Schwärmen. Lohnenswert ist auch eine Wanderung durch den Regenwald und damit zum Ursprung der exotischen Gewürze und Früchte. Solche spannenden kulinarischen Exkursionen bietet zum Beispiel „Savor the Spices“ neben Kochkursen und Cocktailverkostungen an.

→ puregrenada.com

Auf dem Markt von St. George's gibt es reichlich Bananen, Süßkartoffeln, Tamarillos und Papayas. Hier findet sich auch das „schwarze Gold“ Grenadas, die Muskatnuss. Rund ein Drittel der Weltproduktion wird auf der Insel geerntet.



EINZIGARTIGE NATUR. NATÜRLICH EINZIGARTIG.

Dominica lädt Abenteuerer ein, mit Geist, Körper und Seele in die reiche Vielfalt ihrer unberührten Natur einzutauchen und ihr kulturelles Erbe zu entdecken. Naturwunder über und unter Wasser versprechen unvergessliche Wander- und Taucherlebnisse.

Sag noch heute JA! zu einem neuen Abenteuer.

Eagle Beach gilt als einer der schönsten Sandstrände der Karibik. Das mit rund 180 Quadratkilometern recht kleine Eiland Aruba hat aber noch einige weitere idyllische Strände im Angebot.



Aruba

So sieht ein Traumstrand aus. Davon hat Aruba, die kleinste der ABC-Inseln, gleich mehrere zu bieten. Auch ihren Beinamen One Happy Island verdankt sie unter anderem den insgesamt elf Kilometern Sandstrand. Eagle Beach, Arubas breiter, nordwestlich der Inselhauptstadt Oranjestad gelegener Strandabschnitt, begeistert mit feinstem weißem Sand, Strandhütten, klarem Wasser sowie malerisch windschiefen Divi-Divi-Bäumen. Baby Beach, Palm Beach, Arachi Beach – die Liste der Traumplätze unter der Sonne ließe sich fast endlos fortsetzen. Hier findet jeder garantiert seinen perfekten Platz zum Träumen, Sonnenbaden, Schnorcheln – besser geht's nicht!

→ aruba.com/de/entdecken/eagle-beach

Fotos: Aruba Tourism Board, Saint Lucia Tourism Authority



Saint Lucia

Im Schatten des Windes. Kristallklares Wasser und perfekte Winde machen diese Insel zum beliebten Segelrevier. Rodney Bay liegt an der Nordspitze und ist der ideale Ausgangspunkt für einen Yachtcharter. Entlang der Westküste geht es gen Süden – die hoch aufragenden Gipfel der beiden Pitons im Blick. Ein Yachtcharter bietet die Chance, ruhige Buchten und einsame Strände zu besuchen, die häufig nur mit dem Boot erreichbar sind, oder auch die Nachbarinseln Bequia, Mustique, Mayreau oder Martinique. Kein Segelschein? Kein Problem! Einfach eine Yacht mit Skipper buchen, um die Inseln vom Wasser aus zu erkunden.

→ www.stlucia.org

Ein Segeltörn in der Karibik empfiehlt sich zwischen November und Mai. Der beständige Passatwind wird von den Seglern sehr geschätzt.



PURE GRENADA

The Spice of the Caribbean
www.puregrenada.com

Pure Grenada – Die Gewürzinsel der Karibik

Grenada Tourism Authority
c/o Discover The World Marketing
GmbH Schenkenforfstraße 1
grenada@discover-fra.com

   @discovergrenada



Zum Ende der Regenzeit führt der Potaro am meisten Wasser, dass sich dann tosend als Kaieteur-Wasserfälle die Schlucht hinabstürzt. Die beste Reisezeit ist zwischen Ende August und Oktober sowie zwischen Januar und März.

Guyana

Die Kaieteur Falls gelten als eines der spektakulärsten Naturwunder der Region. Empfehlenswert ist eine Tour zunächst per Flugzeug; Mehrfach zieht die Propellermaschine an den Wassermassen des Potaro-Flusses vorbei, der über eine Sandsteinklippe donnernd in die Tiefe stürzt. Anschließend landet das Flugzeug unweit der Wasserfälle im Herzen des Nationalparks. Hier befinden sich rund 600 Quadratkilometer nahezu unberührter Dschungel. Zu Fuß geht es weiter zu sensationellen Aussichtspunkten mit Blick auf die Kaieteur Falls. Sie gehören zu den höchsten einstufigen Wasserfällen der Welt. Mit 226 Metern schlagen sie die „nur“ 57 Meter hohen Niagara-Fälle um Längen.

→ guyanaturism.com



Foto: David DiGregorio

Guadeloupe, die größte Insel
der französischen Antillen



DER TOUR

Die kulturelle Vielfalt, eine fantastische Vegetation, ein Naturreferat und traumhafte weiße Sandstrände bieten alles für einen perfekten Urlaub in der Karibik. Eine große Auswahl an Hotels, Restaurants und der Genuss der kreolischen Küche machen einen Aufenthalt unvergesslich. Erkunden Sie diese wunderschöne Insel z. B. ganz individuell mit dem Mietwagen und unseren Angeboten:

DESHAIES
Langley Resort Fort Royal ♦♦♦♦
7 Nächte/Frühstück
Pro Person im DZ ab € 357

SAINTE-ANNE
Relais du Moulin ♦♦♦♦♦
7 Nächte/Frühstück
Pro Person im DZ ab € 476

LE GOSIER
La Creole Beach Hotel & Spa ♦♦♦♦
7 Nächte/Frühstück
Pro Person im DZ ab € 576

LE GOSIER
L'Auberge de la Vieille Tour ♦♦♦♦♦
7 Nächte/Frühstück
Pro Person im DZ ab € 611

1 Woche Mietwagen ab € 252
Flug ab/bis Deutschland mit Air France, Rail&Fly ab € 699

Weitere Informationen und Buchung in Ihrem Reisebüro und auf www.dertour.de

Für mich. Perfekt.

Auf den Spuren der Freibeuter

An Bord eines Kreuzfahrtschiffes lässt sich die Vielfalt der Karibikwelt am einfachsten erkunden. Urlauber kombinieren die Inseln und entdecken idyllische Buchten, farbenfrohe Städte sowie exotische Naturparadiese – eins schöner als das andere.

☀ Text Jean-Marc Göttert

Nachts an Deck des Kreuzfahrtschiffes steht man staunend unter einem überwältigenden Sternenhimmel. Man kann das Meer riechen, der Wind ist ein warmes Streicheln, und auf den Routen der Meereshenries geht es vorbei an unzähligen kleinen Inseln. Früher liebten Piraten die zerklüfteten Buchten, die sie oft als Versteck nutzten.

BLACKBEARD, der Schreckliche, war wohl der gefürchtetste Pirat der Karibik. Er trieb Anfang des 17. Jahrhunderts sein Unwesen zwischen den Bahamas und Jamaika und lockte englische und spanische Galeeren in den Hinterhalt. Zuflucht fand er immer wieder auf entlegenen Inseln.

Es war ziemlich schwer, Blackbeard zu fassen, denn die Karibik ist überraschend groß. Fast wirkt es so, als sei ein ganzer Kontinent zerbröselt: Die Einzelteile erstrecken sich in einem rund 4.000 Kilometer langen Bogen von Miami bis an die Küste Venezuelas: Tausende Inseln, Atolle und Sandbänke, die meisten unbewohnt, ergeben in der Summe 26 Inselstaaten.

Jahrhundertlang stritten Spanien, England, Frankreich und die Niederlande um die Vorherrschaft auf den schönen Inseln. Da die Kolonialherren nicht die erhofften Rohstoffe vorfanden, bauten sie Zuckerrohr an und verschleppten Hunderttausende afrikanische Sklaven zur Bewirtschaftung der Plantagen in der Region.

Daraus entstand ein faszinierender Mix an Kulturen und Völkern aus Afrika, Europa und Lateinamerika. Heute lockt das Inselparadies Urlauber mit seinem lässig-leichten Lebensgefühl und einer einzigartigen Naturlandschaft. Und die

Karibik gehört zu den schönsten Revieren, die ein Segelschiff erkunden kann.

Im europäischen Winter schickt zum Beispiel die monegassische Reederei Star Clippers zwei ihrer drei Großsegler über den Atlantik. Auf unterschiedlichen Routen starten der Fünfmaster Royal Clipper und der Viermaster Star Flyer zum Inselhüpfen im Karibischen Meer. Die wendigen, vergleichsweise kleinen Schiffe laufen Ankerplätze an, die für die Kreuzfahrtriesen wegen ihrer Größe nicht infrage kommen.

DENNOCH SIND SCHIFFSREISEN mit TUI Cruises, AIDA Cruises, MSC Kreuzfahrten sowie Costa Kreuzfahrten beim deutschen Publikum sehr beliebt. In La Romana in der Dominikanischen Republik oder Bridgetown, der Hauptstadt von Barbados, beginnt so manche Karibik-Kreuzfahrt mit der Meinschiff-Flotte von TUI Cruises. Auch von



AIDAluna und **AIDA**perla laufen die Perlen der Karibik an: Dominikanische Republik, Aruba, Curaçao, Bonaire, Grenada, Barbados, Saint Lucia, Dominica, Guadeloupe, Jamaika und Barbados.

An Bord der **AIDA**diva geht es von der Karibik per Atlantikpassage bis zu den Kanaren oder gleich weiter bis nach Hamburg.

Die Flotte von Carnival Cruise Line läuft gleich mehrere Inseln der Ost-, West- und Südkaribik an.

Fotos: Carnival Cruise Line (2), Aida



Das neue Highlight beim US-Branchenführer Carnival Cruise Line: In luftiger Höhe radeln die Passagiere im SkyRide einen 244 Meter langen Schienenparcours ab.

Kreuzfahrt



Im Kajak umrunden die Urlauber die neue MSC-Privatinsel „Ocean Cay MSC Marine Reserve“ auf den Bahamas. Eröffnet wird sie erst im Herbst.

New York aus starten Reisen zu den karibischen Stränden. Deutsche Urlauber finden vor allem das Premium-All-inclusive-Konzept an Bord der TUI-Schiffe überzeugend.

Bei Reisen mit MSC Kreuzfahrten treffen Mittelmeer-Ambiente und karibisches Flair aufeinander. Die gehobene Ausstattung der Schiffe ist gut für Familien geeignet, erfüllt aber auch die Ansprüche von Paaren oder Alleinreisenden. Die Routen beginnen unter anderem auf der Blumeninsel Martinique, auf Kuba oder starten ab Miami.

Auch mit Costa Kreuzfahrten wird die Karibik mit italienischem Stil bereist. Die Reederei fährt ein facettenreiches Angebot auf und bringt die Urlauber etwa nach Guadeloupe oder auf andere Inseln der Kleinen Antillen.

WIE EIN CLUBURLAUB AUF HOHER SEE sind Kreuzfahrten mit AIDA Cruises. Die entspannte Atmosphäre ist familienfreundlich und macht die Reise rund um die Antillen oder bis zum mittelamerikanischen Festland zu einem Erlebnis. AIDA Kreuzfahrten starten unter anderem in Bridgetown (Barbados) oder auch New York.

Nummer eins in den USA ist Carnival Cruise Line: Mit 20 Schiffen bietet das Unternehmen ein ganzjähriges Reiseprogramm in der Ost-, West- und Südkaribik sowie auf den Bahamas an. Wer nicht unbedingt auf einem „deutschen“ Schiff unterwegs sein will, liegt bei Carnival richtig.

DREI TIPPS FÜR KREUZFAHRTGÄSTE

BESTE REISEZEIT

Die ideale Reisezeit liegt in der Trockenzeit von November bis April. In der Regenzeit von Mai bis Oktober sind Niederschläge häufig. Von Juni bis Oktober kann es zu heftigen Tropenstürmen kommen (Hurrikansaison), betroffen sind hier September und Oktober.

DRESSCODE BEACHTEN

Bei traditionellen Reedereien wie etwa Cunard ist eine elegante Garderobe Pflicht. Bei Frauen sind dies Cocktailkleider, bei Männern Anzüge mit Krawatte. Casual Dresscode gilt bei AIDA Cruises, MSC Kreuzfahrten, TUI Cruises und bei Carnival.

ETIKETTE AN BORD

No-Gos sind, Liegen am Pool zu reservieren, mit Badekleidung im Restaurant aufzutreten, das Buffet zu plündern, zu spät zur Abfahrt zu kommen (das gilt auch bei Landausflügen), in den Kabinen zu rauchen oder die Crew nach ihren Kabinen zu fragen.

NEWS



The Moorings

Der größte Yachtcharter-Anbieter der Karibik hat Martinique in sein Angebot aufgenommen. Seit Dezember stehen Segel- und Motoryachten für Chartertouren mit oder ohne Skipper zur Verfügung. Die Basis befindet sich im Südwesten gelegenen Le Marin in der La Marina du Marin. moorings.de



Star Clippers

Die Route der Royal Clipper führt im kommenden Jahr zu den Tobago Cays oder von Barbados zur Gewürzinsel Grenada. Die Star Flyer startet in St. Maarten und segelt entweder über die Anegada-Passage wieder zurück oder südwärts zu den Antillen.

star-clippers.de



SeaDream

Ab November 2021 kreuzen die SeaDream I und II wieder in der Karibik. Zur Auswahl stehen zwölf Reisen zu den schönsten Häfen in der Region. Dank ihrer geringen Größe können die Zwillings-Megayachten von SeaDream auch in kleineren, weniger frequentierten Orten anlegen.

seadream.mocean.de

Seite: Fotos: MSC Cruises, Virginia Gorda/Moorings, SeaDream Yacht Club

Wir
bringen

Ihre
Kunden



ftigroup-service.de

alle in

Ecken der
Welt

So toll schmeckt die Karibik!

Die regionale Küche zeigt sich so bunt wie die Karibik selbst. Einflüsse der indigenen, europäischen, afrikanischen, kreolischen und indischen Bevölkerung formten die Vielfalt der Speisen und Getränke. Eine kulinarische Entdeckungsreise.

☼ Text Iris Quirin

Die Karibik – farbenfrohe Inseln rei- hen sich wie Perlen einer Kette im westlichen Teil des Atlantiks im türkis- blauen Meer aneinander. Die Inselwelt nördlich des Äquators bis zum Golf von Mexiko mit ihren palmengesäumten Stränden ist das Sehnsuchtsziel vieler Urlauber. Und durchaus eine Schlem- merreise wert – mit fangfrischem Fisch, sonnengereiftem Obst und Gemüse sowie feurig-scharfen Fleischgerichten.

Fisch und Meeresfrüchte finden sich auf jeder Speisekarte

Langusten, Red Snapper, Garnelen, Fliegende Fische – eine Spezialität auf Barbados – werden fangfrisch zubereit- et. Zum Sonnenuntergang kehrt man in eines der kleinen Strandrestaurants ein, sucht sich eine Karibik-Languste aus, die der Koch sofort auf dem Grill zubereitet.

Auf den Bahamas steht eher die Conch-Muschel auf der Speisekarte. Diese riesige Meeresschnecke mit fes- tem, weißem Fleisch isst man entweder roh in kleine Stücke geschnitten mit etwas Limettensaft, gekocht, frittiert oder als Suppe (Conch Chowder). Dazu passt eiskaltes, vor Ort gebrautes „Kalik“-Bier. Die Biere kleiner, ein- heimischer Brauereien werden immer



Sonnengereiftes Obst aus der Region hat die meisten Vitamine.



Gegrillte Sardinen kann man an fast jedem Karibikstrand genießen.

Fotos: Alasdair James, Juanmoino, ifmdesign, grandriver, GMVozd, temmuzcan, Justin Prall/all by iStockphoto; Zing Zang Restaurant



Fangfrischer Fisch wird direkt am Strand mit Limettensaft, Gemüse oder Salat zubereitet.



DREIMAL BESONDERS

Die Früchte des Zimtapfels (oben) zählen zum leckersten Obst der Tropen. Piment (Mitte) wird auch Jamaikapfeffer genannt und schmeckt nach Zimt, Muskat und Nelken. Chichachirritas (unten) ist der kubanische Name für grüne Bananenchips, die gebraten und gesalzen werden.



Frische Garnelen sind in jeder Zubereitungsform ein Gaumenschmaus. Hauptsache chilischarf!

beliebter: auf den Turks und Caicos etwa das „Turks Head“ oder das kultige „Presidente“ in der Dominikanischen Republik.

Fleisch mit feuriger Schärfe

Auf Guadeloupe, dem französischen Überseedepartement, gibt es sowohl die bekannte „Boudin créole“ (Blutwurst) als auch die Variante „Boudin blanc“, eine mit Meeresfrüchten oder Fisch gefüllte Wurst.

Huhn, Ziege und Schwein werden in der gesamten Karibik in allen Formen zubereitet – aber immer mit feuriger Schärfe der verschiedenen Chili-Sor- ten. Koriander, Ingwer, Piment, Anis, Pfeffer, Muskat, indische Gewürz- mischungen und Kokosmilch tragen zu dem speziellen karibischen Ge-

schmackserlebnis bei. Als Beilage isst man einheimische Gemüsesorten: Auberginen, Maniok, Okraschoten, Süßkartoffeln, Yamswurzeln, Zucker- schoten und Kochbananen.

Und manches ist schmackhafter, als es sich anhört, etwa Kubas Nationalgericht Ropa Vieja (lumpige Klamotten). Das Rindfleisch wird so lange gegart, bis es ganz zart ist. Außerdem gehören Paprika, Zwiebeln, Tomaten und Oliven oder Kapern dazu. Und zum Nachtisch gibt es Kokosnuss, Ananas, Papaya, Mango, Guave und Passionsfrucht. So lecker schmeckt die Karibik!



Im Zing Zing Restaurant des Eco-Luxusresorts Secret Bay auf Dominica werden exquisite regionale Gerichte serviert. Es gibt kein Auswahlmü- ni, gegessen wird, was die Küche zaubert – noch dazu mit einem grandiosen Panoramablick auf Tibay Beach.

„Da käme man hier nie drauf!“

Drei Frauen, ein Projekt: Das Kochbuch *Hola Sol* von Julia Crawley (Fotografin), Saskia van Deelen (Rezeptentwicklerin) und Vera Schäper (Grafikdesignerin) bringt das Lebensgefühl der Karibik in deutsche Küchen. Das Karibik Magazin sprach mit der Initiatorin Julia Crawley.

Wie kamen Sie auf die Idee zu Ihrem Karibik-Kochbuch?

Die Idee entstand während meines Urlaubs in Mexiko, in Yucatan. Obwohl die Menschen teilweise sehr einfach leben, strahlen schon ihre in Pink, Türkis und Knallgelb gestrichenen Häuser eine große Lebensfreude aus, die sich auch auf das schmackhafte Essen überträgt. Zu Hause habe ich das Konzept mit Vera und Saskia ausgearbeitet, wir haben schon vorher mehrere Food-Projekte zusammen gemacht.

Was ist eigentlich typisch für die karibische Küche?

Es schmeckt nie langweilig! Die Gerichte sind immer voller Farben und Gewürze, oft sehr mutig mit viel Chilipulver zubereitet – auch auf Mangos, da käme man hier nie drauf! Schweinefleisch steht häufig auf der Speisekarte und natürlich fangfrischer Fisch. Wir haben versucht, in unserem Kochbuch ein gutes Gegengewicht zu Fleisch zu finden mit Obst, Salaten und Suppen. Mein Lieblingsgewürz ist übrigens frischer Koriander. Diesen Geschmack verbinde ich mit der Karibik.

Wie ist der Essensrhythmus der Karibik-Bewohner?

Dort ist es bis spät in den Abend sehr warm, daher essen die Menschen – ähnlich wie in Südeuropa – eher später und auch länger als wir. Es gibt zudem viele Zwischengerichte, und man kann viel an der Straße essen, also kleine, einfache Snacks auf die Hand. Da stellt sich die Mama mit ihren Kindern an die Straße und bereitet auf einem Grill leckeren Mais zu.

Churros, Kokoseis, frittierte Bananen mit Schokosauce – es gibt viele unterschiedliche Nachtische. Geht das nicht augenblicklich auf die Hüften?

Das ist eine Frage der Menge. Man schlemmt hierzulande ja auch nicht



Die bunten Häuser spiegeln die Lebenslust der Karibikeinwohner wider. Überall gibt es auch Obst, Gemüse und Drinks zu kaufen.

jeden Tag so. Churros, das köstliche Spritzgebäck, bereitet man eher für besondere Anlässe zu.

Was ist das Besondere an Ihren Rezepten?

Wir haben darauf geachtet, dass wir nur Zutaten verwenden, die man hier in Deutschland und Europa auch gut bekommt, und dass die Rezepte leicht nachzukochen sind. Alles in der Hoffnung, dass es hier ungefähr so gut schmeckt, als wäre man in der Karibik unter der Palme – auch oder gerade bei schlechtem Wetter und in der dunklen Jahreszeit.



Julia Crawley ist freie Fotografin in Hamburg. Ihre Aufnahmen sind in vielen Kochbüchern und Food-Magazinen zu finden. Sie betreibt seit Jahren auch den Food-Blog *Liz & Jewels*.



KOCHEN WIE IN DER KARIBIK

Mit *Hola Sol* (Jan Thorbecke Verlag, 28 Euro) liefert das Autoren-Trio Julia Crawley, Vera Schäper und Saskia van Deelen 45 Rezepte von frischem Fisch bis zu feurigen Früchten.

Fotos: Julia Crawley/Jan Thorbecke Verlag



★ „HELADO DE COCO“, KOKOSEIS GEHÖRT IN DER KARIBIK EBENSO ZU DEN „POSTRES“, DEN NACHTISCHEN, WIE DAS SPRITZGEBÄCK „CHURROS“. DAZU GIBT ES LAUWARME SCHOKOLADENSAUCE ALS DIP. LECKER!



Unzählige Möglichkeiten, um glücklich zu sein

Egal ob Sonnenanbeter, Adrenalinjunkie, Ruhesuchender oder Naturfreund – auf Aruba findet jeder sein Tor zum Glück. Entfliehen Sie dem Alltag und lassen -sie die Seele baumeln, gehen Sie bei einem Tauchgang mit Nemo auf Tuchfühlung oder entdecken Sie die wilde Seite Arubas im Arikok Nationalpark.

Im Aruba Marriott Resort & Stellaris Casino können Sie die erlebnisreichen Tage ausklingen und Revue passieren lassen. Direkt am Palm Beach gelegen sind Sie hier mittendrin statt nur dabei.

GEHEIMTIPP: Das Tradewinds "Seaside and Sundown" Paket bietet Ihnen dabei nicht nur eine atemberaubende Aussicht aus Ihrem Ocean View Zimmer, sondern unter anderem auch Zusatzleistungen wie einen sehr romantischen Sunset Sail für 2 und ein Abendessen im Atardi Restaurant im Wert von 150 Euro.

BUCHUNGSCODE: HON

ARUBA.COM

Der bis zu ein Meter lange Grüne Leguan, der jedoch gar nicht grün, sondern braun gefärbt ist und sich vegetarisch ernährt, lebt auf den Kleinen Antillen. Diese kleine Drachenechse ist auf Curaçao zu Hause.



Natur hautnah erleben

Die Karibik ist vor allem wegen ihrer Traumstrände bekannt. Hier gibt es aber auch atemberaubend schöne Landschaften und einzigartige Unterwassergebiete. Die Nationalparks der Karibik sind ein Schatz, den es zu bewahren gilt.

✧ Text Kirsten Glatzer

Die fantastische Natur trägt sicherlich erheblich zu der Faszination bei, die die Karibik auf uns ausübt. 88 ausgewiesene Nationalparks auf einer Fläche von insgesamt rund 27.000 Quadratkilometern gibt es auf den Inseln zu entdecken. In diesen Gebieten stehen Natur und Artenvielfalt unter besonderem Schutz, dennoch können Besucher die Einzigartigkeit und Schönheit dieser Naturparks genießen. So führt durch den Tobago Forest Reserve, das älteste Naturschutzgebiet der Welt, ein 20 Kilometer langer Rundwanderweg. Seit 1765 wurde hier kaum etwas von Menschenhand verändert. Auf den Bahamas gibt es sogar 22 Nationalparks. Der 45 Quadratkilometer große Exuma Cays Land & Sea Park wurde 1969 als erster und einziger seiner Art zum Land- und Meeresschutzgebiet erklärt.

Auf Barbuda, Antiguas Schwesterinsel, nisten Fregattvögel. Hier können von September bis Januar auf geführten Wanderungen die Männchen beim Balzen beobachtet werden. Um Nachwuchs geht es zwischen November und April auch an der Nordküste der Dominikanischen Republik: Dort bringen im seichten, warmen Wasser des Banco de la Plata die Weibchen der Buckelwale ihre Jungen zur Welt. Das rund vier Quadratkilometer große Gebiet, wo einst manches Schiff auf Grund lief, steht heute als Kinderstube der Buckelwale unter Naturschutz. →



British Virgin Islands

Jurassic Park en miniature. Zum Erhalt der einzigartigen Naturlandschaft der British Virgin Islands wurde 1961 der National Parks Trust of The Virgin Islands (NPT) gegründet, der mittlerweile 21 Nationalparks verwaltet. Die enorm wichtige Arbeit des NPT umfasst unter anderem Umweltbildung, Meeresschutz und den Artenerhalt. So startete vor rund 20 Jahren ein Projekt zur Rettung der gefährdeten endemischen Leguanart Anegada Rock Iguana. Dessen langfristige Ziele sind die Auswilderung gefangener Leguane, die Wiederherstellung ihrer natürlichen Lebensräume sowie die Verbesserung des Zustandes jener Schutzgebiete. → bvinpt.org

Foto: Curaçao Tourist Board/Europa-Studio.com/Stockphoto



Kuba

Mehr als nur Traumstrände, Salsa und Zigarren. Der karibische Inselstaat ist auch wegen seiner großartigen Natur unbedingt einen Besuch wert. Deren Vielfalt zeigt sich in Nationalparks wie dem Alejandro de Humboldt, seit 2001 UNESCO-Weltkulturerbe, dem Baconao mit Dinosauriermodellen in Lebensgröße, La Mensura mit dem Wasserfall Salto del Guayabo und ursprünglichen Kaffeeplantagen. Der Nationalpark Sierra Maestra ist bekannt für seine zahlreichen Orchideenarten und gilt als Wiege der kubanischen Revolution. Das Markenzeichen des Valle de Viñales sind riesige, grün bewachsene Kegelfelsen vulkanischen Ursprungs, die sogenannten Elefantenbuckel.

→ aventoura.de/cuba

Der Sierra-Maestra-Nationalpark im Osten Kubas begeistert auf einer Fläche von rund 38.000 Hektar mit einer artenreichen Fauna und Flora. Hier haben sich auch viele der 320 auf Kuba vorkommenden Orchideenarten angesiedelt. Außerdem findet sich im Nationalpark der Pico Real del Turquino (1.974 Meter), Kubas höchstes Berg.

SEHENSWERTE NATIONALPARKS IN DER KARIBIK

★ ARUBA

ARIKOK-NATIONALPARK. Ein rund 3200 Hektar großer Park mit vielen Tier- und Pflanzenarten, spektakulären Höhlen, indianischen Felszeichnungen, außergewöhnlichen Lavaformationen und geführten Naturwanderungen.

→ aruba.com/de

★ BARBADOS

BARBADOS WILDLIFE RESERVE. Naturschutzpark in einem Mahagoniwald im Norden der Insel. Neben vielen anderen Tierarten leben hier auch Tausende der seltenen grünen Affen.

→ barbadoswildlifereserve.com

★ CURAÇAO

CHRISTOFFEL-NATIONALPARK. Mit 1860 Hektar Curaçaos größter Nationalpark; gleich nebenan liegt der Shete Boka-Nationalpark, ein sehenswertes Naturschutzgebiet mit historischen und landschaftlichen Attraktionen.

→ christoffelpark.org/

★ DOMINICA

MORNE TROIS PITONS. Der Park zählt seit 1997 zum UNESCO-Weltkulturerbe und ist voller Naturwunder. Zu seinen wichtigsten Sehenswürdigkeiten zählen Boiling Lake und Emerald Pool, Titou-Schlucht und Middleham Falls.

→ discoverdominica.com/de

★ DOMINIKANISCHE REPUBLIK

LOS HAITISES. Dieser im Nordosten bei der Halbinsel Samaná gelegene Nationalpark ist nur übers Wasser erreichbar, bietet eine riesige Tier- und Pflanzenvielfalt und ist vor allem für seine Mangrovenwälder bekannt.

→ godominicanrepublic.com/de

★ GUADELOUPE

NATIONALPARK GUADELOUPE. Der Park wurde 1970 auf der Insel Basse-Terre eingerichtet. Zwei Drittel des rund 17.300 Hektar großen Gebiets sind bewaldet. Der dort befindliche Vulkan La Soufrière ist mit 1.467 Metern die höchste Erhebung der Kleinen Antillen – und noch aktiv.

→ guadeloupe-parcnational.fr/en

Fotos: rehphoto/istockphoto



TRAUMURLAUB UNTER SEGELN



St. Maarten • Barbados • Panama • Antigua



WEITERE ROUTEN

Asien • Mittelmeer • Ozeanüberquerungen



DER NEUE KATALOG IST DA!

Den neuen **Hauptkatalog November 2019 - März 2021** mit vielen Informationen können Sie ab sofort bei uns anfordern.

NEU



STAR CLIPPERS
KREUZFAHRTEN

Ihr Marktführer für Segelreisen mit Kreuzfahrtskomfort
Beratung und Buchung in Ihrem Reisebüro oder bei:

STAR CLIPPERS KREUZFAHRTEN GMBH
Gebührenfreie Hotline: 00800 / 78 27 25 47 (STARCLIP)
info@star-clippers.de · www.star-clippers.de



Saint Lucia

Investition in nachhaltige Projekte. Mit der Sandals Foundation unterstützen die Sandals and Beaches Resorts karibische Gemeinden. Ziele sind die Verbesserung der Lebensqualität der Menschen sowie der Erhalt der Natur. So wurden mit weiteren Unterstützern 200.000 Dollar für ein Projekt zur Restaurierung und zum Erhalt der Korallen bereitgestellt. Damit soll unter anderem eine Korallenbaumschule an der Küste der Insel entstehen. Zudem bietet Sandals Resorts International seinen Gästen an, sich an der Restaurierung zu beteiligen. Im Rahmen von „Coral Nursery Dives“ sollen mit Expertenhilfe 2000 Korallenfragmente in der Soufrière Marine Management Area gepflanzt werden.

→ sandals.de/sandals-unterschied/stiftung

Auch auf Jamaika gibt es bereits drei Korallenbaumschulen mit schnell wachsenden Hirsch- und Elchhornkorallen, die als Riffe die Küsten vor Sturmschäden schützen und die Erosion verringern sollen. 2016 wurden über 700 Korallenstücke aus der Boscobel Coral Nursery mit 90-prozentiger Erfolgsquote verpflanzt.

Foto: Sandals Foundation, Illustrationen: iStockphoto

LUXUS-RESORTS UND UMWELTSCHUTZ

Wie lassen sich in Luxus-Resorts Wasser und Strom nachhaltig einsparen? Karolin Troubetzkoy, Inhaberin der Resorts Jade Mountain und Anse Chastanet auf Saint Lucia, erklärt, was sie erfolgreich umgesetzt hat.

Frau Troubetzkoy, das Thema Wassermanagement liegt Ihnen sehr am Herzen. Wie gehen Sie damit um?

Das stimmt, wir haben zum Beispiel die Wasserversorgung der Gemeinde Soufrière nicht angezapft und stattdessen das 5,6 Millionen Liter große Reservoir im Anse-Mamin-Tal aus dem 18. Jahrhundert restauriert. Das dient jetzt als Auffanggebiet für Regen- und Flusswasser. Über eine Aufbereitungsanlage wird unter anderem Frischwasser für die Resorts bereitgestellt. Auch der Verbrauch wird regelmäßig kontrolliert. So können wir feststellen, ob undichte Stellen oder ungewöhnliche Verbrauchsspitzen vorliegen.

Wie sieht es mit dem Wasserverbrauch in den Gästezimmern aus?

In den beiden Resorts sind Toiletten mit moderner Sparspülung installiert, und die Duschköpfe haben einen



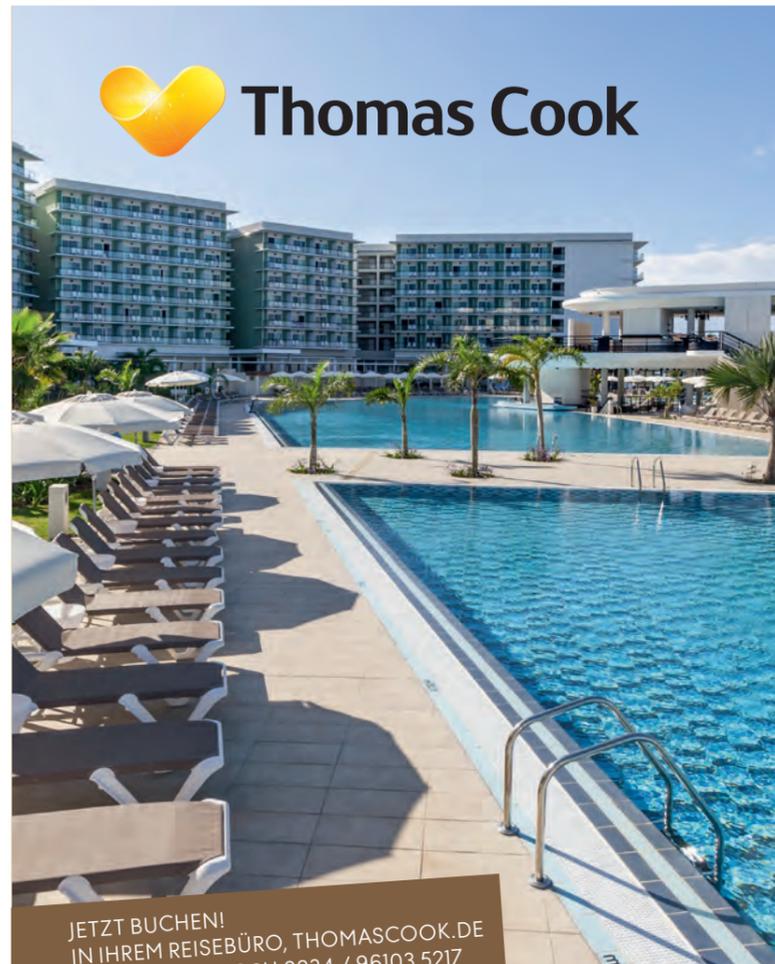
AUSGEZEICHNET

Die gebürtige Deutsche Karolin Troubetzkoy kam 1984 nach Saint Lucia. Im Mai 2019 erhielt sie das Bundesverdienstkreuz für ihr langjähriges Engagement in Sachen Klimaschutz und Nachhaltigkeit in der Karibik.

geringen Durchfluss von rund neun Liter pro Minute. Auch das Poolwasser im Jade Mountain kommt aus einem geschlossenen Kreislauf. Wir setzen das gereinigte und gefilterte Wasser wieder im Umfeld der Anlage ein.

Hört sich gut an. Wie sieht es mit der Energieversorgung aus?

Tagsüber wird generell nur Tageslicht genutzt. Bei der Außen- und Bodenbeleuchtung des Resorts verwenden wir nachts gelbes Licht. Junge Schildkröten verlieren damit nicht mehr die Orientierung. Bis auf zwölf klimatisierte Einheiten sind die Unterkünfte so gebaut, dass sie natürlich belüftet werden. Eine Klimatisierung ist damit nicht erforderlich. Viele der Gäste nehmen übrigens häufig an den verschiedenen Umweltaktivitäten teil.



INSEL DER TRÄUME

Luxus pur: neu erbautes, modernes 5-Sterne-Resort. Direkt am langen Sandstrand von Varadero auf Kuba gelegen. Vielfältiges kulinarisches Angebot (18 Restaurants, 15 Bars). Atemberaubendes Spa mit Infinity-Pool.

KUBA, VARADERO
MELIA INTERNACIONAL ★★★★★

1 Woche im Classic Zimmer, All Inclusive, inklusive Flug, Transfer und Rail & Fly (2. Kl.)

p. P. ab **1.746,-€**

TOC FERN VRA H 82136A 2A AI, z.B. am 10.01.2020 ab Frankfurt mit Condor

SIGNATURE KOMFORT

Immer inklusive

- > Sitzplatzreservierung bei Flug mit Condor
- > FlexOption
- > Rail & Fly 2. Klasse

Zubuchbar à la carte

- > Condor Premium Class
- > Privattransfer

JETZT BUCHEN!
IN IHREM REISEBÜRO, THOMASCOOK.DE
ODER TELEFONISCH 0234 / 96103 5217

Thomas Cook Touristik GmbH, Thomas-Cook-Platz 1, 61440 Oberursel

Zimmer mit *Meerblick*

Spektakuläre, über dem Wasser schwebende Villen, verträumte Eco-Lodge im Regenwald, romantisches Boutique-Hotel oder All-inclusive-Clubanlage. Die Unterbringungsmöglichkeiten in der Karibik sind so abwechslungsreich und vielfältig wie die Region selbst.

☀ Text Kirsten Glatzer

Warum die Karibik ein so beliebtes Reiseziel ist? Ein guter Grund neben der Schönwettergarantie ist sicherlich die bemerkenswerte Auswahl an außergewöhnlichen Locations für eine spannende oder entspannende Auszeit. Traumstrände ohne Ende, interessante Städte, spektakuläre Naturlandschaften – und ebenso viele schöne Hotels.

Die liegen zum Beispiel direkt am Meer, versteckt im Regenwald, auf einer Klippe mit Aussicht auf das türkisblaue Wasser, im Herzen oder am Rand einer pulsierenden Metropole. Ob alleinreisend, als Paar – vielleicht sogar, um dort zu heiraten und die Flitterwochen zu verbringen – oder mit der ganzen Familie, hier findet sich für alle Ansprüche und jede Vorliebe das passende Zuhause auf Zeit. Wir zeigen ein kleines Who's Who der karibischen Hotel-Perlen. →

Mehr geht nicht

Sandals Royal Caribbean, Montego Bay. Dieses elegante All-inclusive-Resort vereint karibische Lässigkeit mit britischem Charme und liegt inmitten eines üppigen Gartens am Sandstrand von Montego Bay auf Jamaika. Das Highlight der Anlage sind die Over-the-water-Villas. Auf einer Holzterrasse über dem Wasser schwebend, sorgen Glasböden in der spektakulären Unterkunft und externe Beleuchtung, ein Tranquility Soaking Tub, die Überwasser-Hängematte für zwei und der eigene Infinity-Pool dafür, dass die Gäste das Meer Tag und Nacht genießen können. Zum Resort gehört außerdem eine vorgelagerte Privatinsel, die ausschließlich den Hotelgästen zur Verfügung steht.

→ sandals.de/resorts/royal-caribbean/home/

Gäste der außergewöhnlichen Over-the-water-Villas sind eins mit dem Meer. Das Wassertaxi und der personalisierte Butler-Service schaffen die Verbindung zur Außenwelt. In den Sandals-Resorts Southcoast auf Jamaika und Grande St. Lucian auf Saint Lucia sind Over-the-water-Bungalows buchbar

Foto: PR

Vom Restaurant „Le Poisson Rouge“ aus genießen die Gäste neben der Küche mit frischen saisonalen Produkten den Blick ins Grüne – die wunderbare Geräuschkulisse des Regenwaldes inklusive.

Eins mit der Natur sein

Tiefenentspannt. Die außergewöhnliche Tendacayou Ecolodge liegt im Nordwesten von Basse-Terre, nicht einmal zwei Kilometer vom Grande Anse entfernt, dem wohl schönsten Strand Guadeloupes. Ein Fest der Farben in einem Meer von Grün – perfekt, um abzuschalten und tiefenentspannt im Rhythmus der Natur zu leben. Dafür bieten die Pavillons, Bungalows und Baumhäuser (ohne Fernseher) beste Voraussetzungen – und dazu einen schier atemberaubenden Blick auf den Regenwald und das Karibische Meer.

→ guadeloupe-inseln.com
→ tendacayou.com

„Yes, I do“!

Eine romantische Strandhochzeitim Design-Boutiquehotel Laluna auf Grenada. Der ideale Ort, um einen besonderen Anlass mit einem entspannten Aufenthalt zu verbinden. Hochzeitskordinatorin Tracey hilft bei den behördlichen Angelegenheiten, ihr Team kümmert sich um die Planung. Auch flittern lässt es sich im Laluna ganz wunderbar. Das von den italienischen Architekten Gabriella Giuntoli und Salvatore Perna entworfene Resort vereint balinesische, italienische und karibische Einflüsse. 16 romantische Cottages und Luxusvillen, das hotel-eigene Wellnesscenter, ein asiatisches Spa und der Yoga-Pavillon am Strand sorgen für eine unvergessliche Zeit.

→ puregrenada.com
→ laluna.com

Fotos: CTIG + Buchowski, Laluna Beach Resort

Romantisches Ambiente, karibischer Charme und die Laluna-Experten für Hochzeiten, Flitterwochen und Feiern machen das Resort zum perfekten Ort für einen unvergesslichen Tag.

EUROPAS GROSSE TAUCHZEITSCHRIFT

PLUS: GROSSES SIDEMOUNT-SPECIAL

TAUCHEN
EUROPAS GROSSE TAUCHZEITSCHRIFT



Lifestyle
**TRAUMJOB
REISE-BLOGGER**

FOTOGRAFIE
Die Macht der
weiten Winkel

Neue Ziele für
GLOBETROTTER

PANAMA – SELAYAR – WASHINGTON – GRIMSEY

TAUCHEN
SIE JEDEN MONAT
MIT UNS EIN!

Die schönsten
Destinationen zum
Tauchen, Schnorcheln
und Urlaub machen.

Viele Resorts und Anlagen bieten Kinderbetreuungsprogramme an. Und wenn die Kids glücklich sind, können auch die Eltern ihren Urlaub entspannt genießen.

We are Family...

Kids just wanna have fun – und den haben beim Familien-Cluburlaub in der Dominikanischen Republik garantiert auch die Eltern. Neben seinem Resort in Punta Cana eröffnet der ClubMed zum Winter 2019 das Michès Playa Esmeralda in seiner Exclusive Collection. Beide Resorts bieten ein Programm an, das keinerlei Wünsche offen lässt: Kinderbetreuung, Kulinarik, Sport- und Freizeitprogramm = glückliche Familie.

→ godominicanrepublic.com
→ www.clubmed.de

TRAUMHOTELS FÜR EINEN TRAUMURLAUB: EINE AUSWAHL

ANEGADA BEACH CLUB

BRITISH VIRGIN ISLANDS Der perfekte Ort zum Entspannen – hier residiert man in luxuriösen Zelten direkt am Strand. Glamping at its best!

→ anegadabeachclub.com

AVILA BEACH HOTEL

CURAÇAO Unweit vom Zentrum Willemstads und dem beliebten Viertel Petermaai gelegenes Luxus-Strandresort mit persönlicher Note..

→ avilabeachhotel.com

JUNGLE BAY ECO VILLAS

DOMINICA Resort mit 60 unter ökologischen Gesichtspunkten erbauten Villas und Villa-Suites – alle mit Blick über die Bucht von Scottshead.

→ junglebaydominica.com

EDEN ROC CAP CANA

DOMINIKANISCHE REPUBLIK Exklusives Hotel, u. a. mit Spa & Wellness-Center, Yoga-Bereich, Personal Trainer, Garten und Süßwasserpool. Neu sind die vier Ocean Front Pool Villas.

→ edenroccapcana.com

TRUE BLUE BAY RESORT

GRENADA Das erste Haus auf Grenada mit selbstversorgenden, klimaschonenden Zimmern, die über Sonnenkollektoren verfügen.

→ truebluebay.com

AQUALODGE

GUADELOUPE Die schwimmenden Lodges, eine in der Lagune von Saint-Francois und eine in der Bucht von Les Saintes, sind komplett autonom.

→ aqualodge.fr

PASEO 206

KUBA Zauberhaft romantisches, privat geführtes Boutique-Hotel mit nur zehn Zimmern im Herzen der kubanischen Metropole Havanna.

→ paseo206.com

BOUCAN BY HOTEL CHOCOLAT

SAINT LUCIA Auf der Kakao-Plantage Rabot Estate liegt das Boucan by Hotel Chocolat mit 14 Villen und Lodges. Die Gäste tauchen unter kundiger Leitung tief in die süße Materie ein.

→ hotelchocolat.com/uk/boucan

Foto: SerrNovik/iStockphoto

Land und Leute - Dominikanische Republik,
14 Tage inkl. Mietwagen, Hotels, Transfers u.v.m. schon ab 1.275 € p.P.

Inselhüpfen Grenada, Grenadinen & St. Vincent,
15 Tage inkl. Hotels, Transfers und 3-tägigem Segeltörn ab 1.945 € p.P. im DZ

Erleben Sie **die Perlen der Karibik**

- ▶ **Besondere Entdeckerreisen,** Aktivreisen, Mietwagenreisen, Hotels/Pensionen/Resorts, u.v.m.
- ▶ Individuell oder in der kleinen Gruppe.
- ▶ In Cuba, den Antillen und überall in der Karibik.
- ▶ **Persönliche Reiseplanung** durch erfahrene Karibik-Spezialisten
- ▶ Bestellen Sie **kostenlos** unseren Katalog!

aventOURA
Tel. 0761-211699-0
info@aventoura.de
www.aventoura.de

Mehrfacher Gewinner der Goldenen Palme von Geo Saison
Offiziell ausgezeichnet als nachhaltiger Reiseveranstalter

Reisen, die bewegen!

Barone Yachting
Ihr Partner für Urlaub auf dem Wasser!

Weltweit Charter von:

- Segelyachten • Katamarane
- Hausboote • Motoryachten
- Segelyacht Kreuzfahrten

Eigene Yachten in Malta, Karibik und Seychellen.

Barone Yachting e.K.
Friedrich 33
D-79098 Freiburg
mail@Barone.de • Tel: +49(0)761/380630

www.barone.de

Fordern Sie jetzt unsere Flotten und Preisübersicht an!
Katalog@barone.de

GUADELOUPE und seine Inseln
Basse-Terre
Grande-Terre
La Désirade
Les Saintes
Marie-Galante

KARIBIK - Land in Sicht!
Zeit für Entdecker

Guadeloupe und seine Inseln: Die idealen Orte für Individualisten, die Land und Leute kennen lernen wollen.

Tropical Reisen, der erfahrene Spezialist für Sie, wenn Sie sich für Klasse statt Masse interessieren, Wert legen auf persönliche Betreuung und individuell gestaltete, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Reisen zu einer oder mehreren karibischen Inseln unternehmen wollen.

Tropical Reisen
Tel. +49 711/505 35 31 *
info@tropical-reisen.de * www.tropical-reisen.de

Inselhüpfen - Yacht-Segeln - Segelkreuzfahrten
Wellness & Spa - Sport & Abenteuer
Kleine Antillen - Dominikanische Republik
Panama mit San Blas - Guyana

Karibik) tours
handverlesen individuell
www.karibik-tours.de
Tel. 07348 936521

Für Fortgeschrittene:

Im benachbarten Cancún und Tulum sind die Cenoten (Höhlen) etwas für Abenteurer. Auch die Unterwasserwelt der Karibik bietet unzählige Spalten, Canyons, Tunnel und Höhlen für erfahrene Taucher.

Endlich abtauchen

Jede Insel ist einzigartig und begeistert unter Wasser mit versteckten Höhlen, bunten Korallenriffen oder Begegnungen mit großen Haien. TAUCHEN-Redakteur Michael Krüger verrät seine fünf absoluten Hotspots, an denen Unterwasser-Fans perfekt abtauchen können.

☀ Text MICHAEL KRÜGER

Fotos: EXTREME-PHOTOGRAPHER/Stockphoto, Illustration: iStockphoto

Taucher, die auf eigene Faust unterwegs sein wollen, sind auf den ABC-Inseln Aruba, Bonaire und Curaçao bestens aufgehoben: einfach die Tauchflaschen auf den Pick-up laden, einen der markierten Spots ansteuern und abtauchen. Auf Curaçao ist mehr los, Bonaire ist ruhiger. Die besten Strände der drei Inseln bietet Aruba. Dort darf man allerdings nur mit einem Guide tauchen.

☀ Ursprünglich sind Tobago und Grenada. Tobago bietet entspannte Rifftouren auf der Karibikseite und wilde Driftdives an der Atlantikküste. Grenada punktet mit seiner „Titanic der Karibik“, der „Bianca C.“.

☀ Ein unberührtes Naturparadies ist Dominica: Beim Whale-Watching gibt es hier auch Pottwale zu sehen.

☀ Auf Barbados, den British Virgin Islands (BVI) und Antigua sind die Strände wunderschön. Auf Barbados können Taucher viele Wracks in geringer Tiefe erkunden. Auch die Cayman-Inseln bieten Wrack-Spots.

☀ Die perfekten Strände der Bahamas sind kaum zu toppen. Wer dazu Hammer-, Tiger-, Zitronen- und Riffhaie hautnah bei Fütterungen erleben möchte, findet kein besseres Ziel.

☀ Die Jardines de la Reina auf Kuba sind großartig, um mit Riff- und Seidenhaien, Goliath-Groupern und Krokodilen zu tauchen.

☀ Die Dominikanische Republik gilt als Allrounder für Taucher.

☀ In der Bucht von Samaná kann man von Januar bis März beim Whale-Watching Buckelwale beobachten. Auch auf den Turks and Caicos lassen sich die Meeressäuger blicken.

☀ Die „Reggae“-Insel Jamaika arbeitet nach Überfischung mit Marineparks an guten Tauchspots.

☀ Rund um die markanten Vulkanhügel (Pitons) hat auch Saint Lucia viele gute Tauchplätze.

☀ „Très français“ sind Guadeloupe und Martinique: Kulinarisch unübertroffen, begeistern sie mit dem Cousteau-Marinepark und Top-Spot Sec Pâté auf Guadeloupe sowie dem „Roraima“-Wrack auf Martinique.

DIE TOP 5:

1 ► BAHAMAS

Riffhaie (Nassau), Tiger- und Zitronenhaie (Grand Bahama), Hammerhaie (Bimini) und die schwimmenden Schweine (Exumas) sind Top-Ziele. **Anfänger:** Stuart-Cove-Hausriff auf Nassau. **Fortgeschrittene:** Tiger Beach auf Grand Bahama.

→ BAHAMAS.DE

2 ► BARBADOS

Barbados hat Bilderbuch-Sandstrände und bietet Topspots für Taucher. Im Carlisle Bay Marine Park kann man gleich sechs Wracks in einer Tiefe von 7 bis 15 Metern erkunden.

Anfänger: Carlisle Bay Marine Park. **Fortgeschrittene:** „S.S. Stavronikita“ in 36 Metern Tiefe.

→ VISITBARBADOS.ORG

3 ► BONAIRE

Bekannt ist Bonaire für seine Unterwasser-Wunderwelt. Die Spots sind mit gelben Steinen markiert. Die „Hilma Hooker“ in 30 Metern Tiefe ist der Top-Spot. **Anfänger:** Boca Bartol.

Fortgeschrittene: „Hilma Hooker“

→ TOURISMBONAIRE.COM

4 ► DOMINICA

Naturschönheit mit wildem Dschungel, heißen Quellen und Pottwal-Sichtungen beim Whale-Watching.

Anfänger: Champagne Reef.

Fortgeschrittene: Whale Shark Reef.

→ DISCOVERDOMINICA.COM

5 ► TOBAGO

Die Lage zwischen zwei Meeren ermöglicht relaxte Karibik-Tauchgänge und Drift-Dives im Atlantik. Von April bis August legen Lederschildkröten am Turtle-Beach ihre Eier ab.

Anfänger: Crown Point (Karibikseite)

Fortgeschrittene: Speyside (Atlantik)

→ VISITTOBAGO.GOV.TT



EUROPAS GROSSE TAUCHZEITSCHRIFT
Jubiläumsausgabe: Das im Hamburger Jahr Top Special Verlag erscheinende Special-Interest-Magazin gibt es seit 1978. Gefeierte wurde die 500. Ausgabe!

Mehr Infos: tauchen.de

Mehr als Meer: Sport und Spaß

Wer hätte das gedacht? In der Karibik laden viele sportliche und kulturelle Veranstaltungen zum Mitmachen, Mitfiebern und Mitfeiern ein. Wer seinen Urlaub bucht, sollte also unbedingt einen Blick in unseren Eventkalender werfen.

☀ Text Iris Quirin

Soul Beach und Creole Music

„Fun and Sun“ lautet vom 20. bis 25. Mai 2020 bereits zum 20. Mal das Motto auf **Aruba**. Am langen Memorial-Day-Wochenende lädt das weit über die Karibik hinaus bekannte Festival mit hochkarätigen Künstlern zum Mitfeiern ein. Comedy-Abende und ausgelassene Strandpartys sorgen für Abwechslung während der fünftägigen Feier.

→ soulbeach.net

Am letzten Freitag im Oktober lädt alljährlich das World Creole Music Festival auf **Dominica** ein. Es gilt als weltweit größtes Festival dieser Art.

→ dominicafestivals.com

Sport unter sengender Sonne? Aber klar! Vor allem auf dem Wasser gehört Sport in der Karibik unbedingt dazu, sei es auf dem Surfbrett, auf dem SUP-Board oder an Bord einer schicken Yacht. Bei der alle vier Jahre stattfindenden „Route du Rhum“ (routedurhum.com) segeln Boote aus dem fernen Frankreich nach Guadeloupe. Segelwochen richten Grenada, und Antigua aus, am Windsurf-Hotspot Cabarete in der Dominikanischen Republik kämpfen sich Surfer, Kitesportler und SUPer durch Wind und Wellen.

Aber auch an Land scheuen Sportbegeisterte keine Anstrengung, etwa beim Tennis bei den Aruba Open oder bei den Marathons und Halbmarathons in Curaçao und Jamaika.

Karneval. Rot anstreichen sollten sich Karibik-Besucher in ihrem Kalender den Karneval. Gefeiern wird er in diesen Breiten wie ein Mix aus klassischem Maskenball der ehemaligen

Plantagenbesitzer und ausgelassenen Straßenfesten der einstigen Sklaven. Trinidads Karneval zum Beispiel kann mit dem in Rio durchaus mithalten: Er gilt als der zweitgrößte der Welt und als das bekannteste Festival der gesamten Karibik.

Anders als in Rio ist die Teilnahme an den Umzügen nicht allein den Mitgliedern der Sambaschulen vorbehalten. Jedes Mitglied der farnefrohen Karnevalstruppen darf mitgehen. Meist starten die Feiern schon im Januar. Sie enden wie bei uns um Mitternacht des Karnevalsdienstags. Am Aschermittwoch ist alles vorbei. In Saint Lucia allerdings wird der Karneval in die zweite Jahreshälfte gelegt. Auch auf der Gewürzinsel Grenada findet „Spice Mas“ – wie der Karneval hier genannt wird – immer Anfang August statt.

Die Karibik feiert. Die Inseln sind berühmt für die ausgelassene Lebensfreude ihrer Einwohner. Die Top-Events von Oktober 2019 bis August 2020.

FOOD HIGHLIGHTS

► OKTOBER

BARBADOS FOOD & RUM FESTIVAL (24.-27.10.2019)

Barbados gilt als kulinarischer Hotspot der Karibik. Das wird Ende Oktober mit gutem Essen und edlem Rum gefeiert.

→ visitbarbados.org/food-and-rum-festival

► MAI

GRENADA CHOCOLATE FEST (1.-6. MAI 2020)

Hier können die Gäste Bio-Kakaoplantagen besuchen und vor Ort sogar ihre eigene Schokolade herstellen

→ grenadachocolatefest.com

► AUGUST

GUADELOUPE FEST DER KÖCHINNEN (10. AUGUST 2020)

Köchinnen in Tracht lassen ihre traditionell zubereiteten Speisen in der Kirche in Pointe-à-Pitre segnen.



VIVA CUBA!

NECKERMANN MACHT'S MÖGLICH.

CUBA, RUNDREISE „OSTCUBA KOMPAKT“

5-tägige Busrundreise ab Holguin durch den authentischen Osten Cubas. Kleine Gruppen mit maximal 20 Personen, deutsch sprechende Reiseleitung

p.P. ab **487,- €**

NEC FERN HOG H82ABU A 2A LP. Wintertermine: 14-tägig mittwochs und sonntags ab 03.11.2019-26.04.2020. Sommertermine: wöchentlich mittwochs 03.05.-25.10.2020

BERATUNG UND BUCHUNG IN IHREM REISEBÜRO, AUF NECKERMANN-REISEN.DE ODER TEL. :0234/9 6103 52 63

Angebote der Thomas Cook Touristik GmbH, Thomas-Cook-Platz 1, 61440 Oberursel

SPORTLICHE HIGHLIGHTS

► NOVEMBER

ARUBA BEACH TENNIS OPEN (9. – 17.11.2019).

Am weltgrößten Beach-Tennis-Wettbewerb nehmen mehr als 1000 Spieler teil. In diesem Jahr findet er auf der neu gebauten Strandtennis-Anlage „Bushiri“ statt.

→ arubabeachtennisopen.com

► JANUAR

GRENADA SAILING WEEK (26. – 31. JANUAR 2020).

Die Grenada Sailing Week hat sich seit 2013 etabliert. Sie startet mit der berühmten Welcome Party und dem ebenso bekannten Skippers Briefing.

→ grenadasailingweek.com

► FEBRUAR

DOMINIKANISCHE REPUBLIK MASTER OF THE OCEAN (23. – 28.2.2020).

Wassersportler aus der ganzen Welt messen sich bei Cabarete an der Nordküste beim Windsurfen, Surfen, Kitesurfen und Stand Up Paddling.

→ masteroftheocean.com

► MÄRZ/APRIL

BRITISH VIRGIN ISLANDS SPRING-REGATTA & SAILING FESTIVAL (30.3. – 5.4.2020).

Rennboot fahren, cruisen oder einfach nur feiern – bei der BVI Spring-Regatta kommen auch weniger sportliche Besucher auf ihre Kosten.

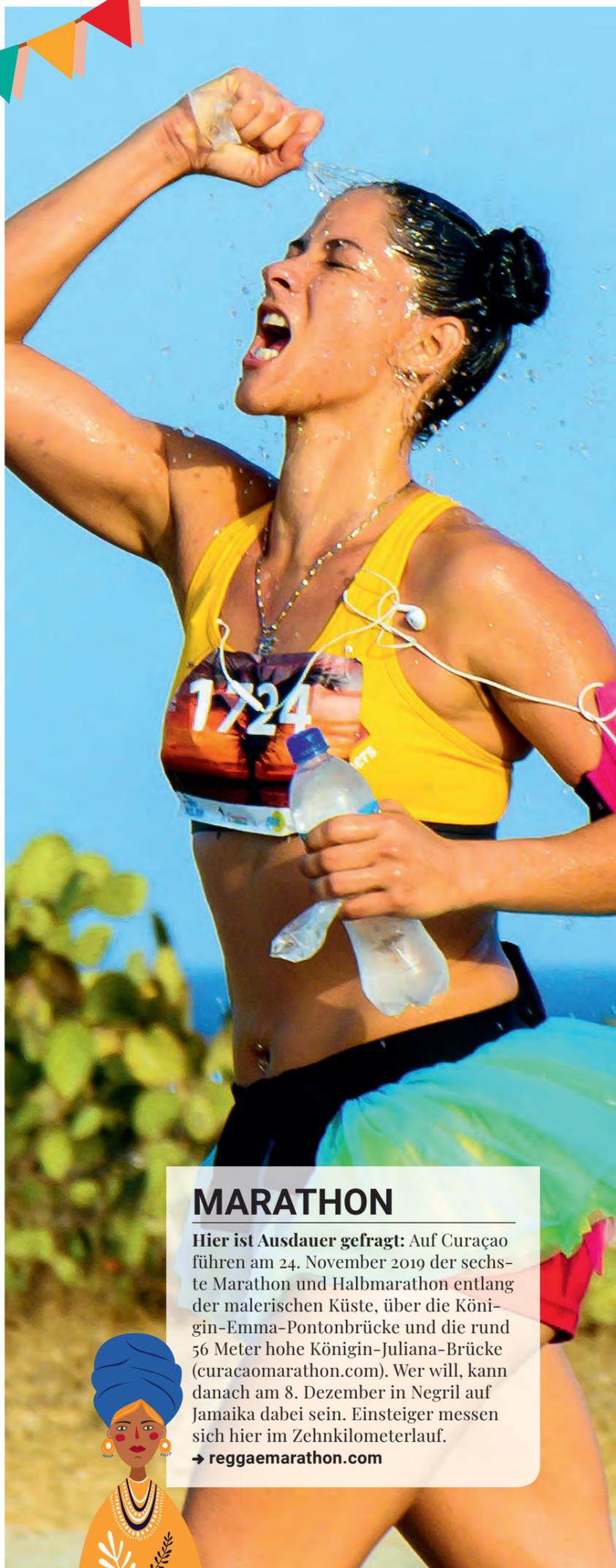
→ bvispringregatta.org

► MAI

HIKE FEST AUF DOMINICA.

Samstags wandern Gäste in Begleitung zertifizierter Führer auf vier der bekanntesten Wanderwege von Dominica.

→ dhta.org/hikefest



MARATHON

Hier ist Ausdauer gefragt: Auf Curaçao führen am 24. November 2019 der sechste Marathon und Halbmarathon entlang der malerischen Küste, über die Königin-Emma-Pontonbrücke und die rund 56 Meter hohe Königin-Juliana-Brücke (curacaomarathon.com). Wer will, kann danach am 8. Dezember in Negril auf Jamaika dabei sein. Einsteiger messen sich hier im Zehnkilometerlauf.

→ reggaemarathon.com

FORUM
ANDERS
REISEN

Es geht um die Welt.

Jetzt
kostenlos
Katalog
anfordern!

Es geht um die Welt!
Erlebnisreich, naturnah,
nachhaltig...





Santo Domingo

Die Insel tanzt: 2016 wurde Merengue zum immateriellen UNESCO-Kulturerbe erklärt. Begründung: Als Teil des öffentlichen Lebens förderten Musik und Tanz das Zusammenleben. Die landestypische Musik vereine zudem alle sozialen Klassen. Ihre Wurzeln liegen über 160 Jahre zurück. Seit 2005 gehört sie zu den Feierlichkeiten rund um den Nationalfeiertag am 26. November.
→ godominicanrepublic.com



Fotos: Tourist Board Dominikanische Republik, Illustrationen: iStockphoto

KARNEVAL ÜBERALL

► JANUAR BIS MÄRZ

GUADELOUPE

(1.1. – 25.2.2020). Ab Januar feiern die Karnevalisten an den Wochenenden mit ihren prächtigen Kostümen in den Straßen von Pointe-à-Pitre. Das Spektakel endet am Aschermittwoch.

→ carnavaldeguaadeloupe.com

ARUBA CARNIVAL

(1.1. – 25.2.2020). Der Karneval auf Aruba startet mit der großen Parade in Oranjestad und endet am Karnevalsdienstag um Mitternacht mit der Verbrennung von King Momo, einer lebensgroßen Figur. Neben Umzügen gibt es Musikwettbewerbe und Straßenpartys, bei denen Jung und Alt auf den Beinen sind.

→ visitaruba.com/things-to-do/carnival

DOM REP KARNEVAL

(26.1. – 25.2.2020). Am letzten Sonntag im Januar startet die Karnevalssaison. Die bekanntesten Feiern finden in La Vega und Santiago statt, aber auch in Puerto Plata, in Río San Juan, Constanza, Montecristi, Samaná, Higüey und La Romana. Der größte Karnevalsumzug geht am letzten Sonntag des Monats durch Santo Domingo.

→ vgodominicanrepublic.com/de/ueber-dr/karneval/

CURAÇAO CARNIVAL

Auf Curacao findet eines der längsten Karnevalsspektakel der Karibik statt. Die Karnevalsrouten in Willemstad wechseln jährlich, führt aber immer durch den Stadtteil Otrobanda. Wer früh da ist, bekommt einen guten Platz.

→ curacao.com/de

TRINIDAD CARNIVAL

Der Karneval in Port of Spain gilt nach Rio als der zweitgrößte der Welt. Rund 350.000 Karnevalisten erobern die Hauptstadt.

→ gotrinidadtobago.de

► JUNI/JULI

SAINT LUCIA CARNIVAL

Wem die traditionelle Saison nicht ausreicht, kann Mitte des Jahres auf Saint Lucia weiterfeiern: Das Treiben gipfelt Ende Juli mit Straßenpartys und Umzügen.

→ my-stlucia.org

► AUGUST

SPICE MAS AUF GRENADA
Auf der Gewürz-Insel wird im August gefeiert. Den Ausklang der karnevalistischen Festtage bildet dabei die „Parade of the Bands“.

→ puregrenada.com

Markt Control Multimedia Verlag GmbH & Co. KG, Hülsemannshof 38, 47179 Duisburg



100% Reisewissen

Jetzt gratis kennenlernen:

Das einzigartige Reisemagazin für clevere Urlauber!

Die besten Tipps und Tricks der Reisepros - seit 1986!

Gratis-Heft anfordern:

www.clever-reisen-magazin.de

**Lesen!
Reisen!
Freuen!**





Wissenswertes

Wo ist Christoph Kolumbus genau gelandet, warum heißt die Karibik so, was bedeutet eigentlich Inseln unter oder über dem Winde und warum sind manche Strände rosa?

WO LIEGT DIE KARIBIK?

Als Karibik wird die Region im westlichen, tropischen Teil des Atlantiks nördlich des Äquators bezeichnet. Nördlich reicht sie bis zu den Bahamas, südlich bis zum mittelamerikanischen Subkontinent und im Westen bis zum Golf von Mexiko.

VULKANE

Auf den Kleinen Antillen liegen 16 aktive Vulkane. Die aktivsten sind Soufrière Hills auf Montserrat, Montagne Peleé auf Martinique und La Grande Soufrière auf Guadeloupe. Weitere Vulkane sind die Soufrière Saint Vincent auf der Insel San Vincent und der Unterwasservulkan Kick'em-Jenny vor Grenada. Der Soufrière Hills auf Montserrat brach 1996 das letzte Mal aus.

WOHER STAMMT DER NAME KARIBIK?

Die Karibik hat ihren Namen von dem Volk der Kariben, die zu Zeiten von Christoph Kolumbus auf den Kleinen Antillen

lebten. Die Großen und Kleinen Antillen nennt man zusammen mit den Bahamas auch Westindische Inseln, weil Kolumbus sie entdeckte, als er im Auftrag der spanischen Krone einen westlichen Seeweg nach Indien suchte. Kolumbus landete mit der „Santa Maria“ im Jahr 1492 auf San Salvador, Bahamas.

GROSSE UND KLEINE ANTILLEN

Zu den Großen Antillen zählen unter anderen die größten Inseln der Karibik: Kuba, Hispaniola mit den Staaten Haiti und Dominikanische Republik, Jamaika sowie Puerto Rico (US-amerikanisches Außengebiet). Die Kleinen Antillen liegen in der östlichen Karibik, beginnend bei den Jungferninseln im Norden bis vor die venezolanische Küste im Süden.

ÜBER UND UNTER DEM WINDE

Die Bezeichnung über und unter dem Winde der Antillen

beschreibt den Einfluss des Nordost-Passats.

Als Inseln unter dem Winde bezeichnet man eine Inselgruppe vor der Nordküste Südamerikas sowie den südlichen Teil der Kleinen Antillen. Sie liegen nicht unter dem Einfluss des Nordost-Passats, das Klima ist trockener. Die Inseln über dem Winde umfassen den nördlichen Teil der Kleinen Antillen. Politisch gehören einige dieser Inseln zu Frankreich, zum Vereinigten Königreich, zu den Vereinigten Staaten sowie zu den Niederlanden.

ROSAFARBENE STRÄNDE

Weißer und schwarzer Sand kennt man ja. In rosafarbenem Sand kann man unter anderem am „Pink Beach“ auf Harbour Island, Bahamas, baden. Die Farbe kommt von den Gehäuseresten mikroskopisch kleiner Lebewesen, den Foraminiferen, die in dem Korallenriff vor der Insel leben. Im Licht schimmern diese Gehäusereste hellrosa.

Fotos: iStockphoto



ALLE ADRESSEN AUF EINEN BLICK

National Tourist Offices

Anguilla Tourist Board
anguillainsel.de

Antigua und Barbuda
Tourism Authority
visitantiguabarbuda.com

Aruba Tourism Authority
aruba.de

Bahamas Tourist Office
bahamas.de

BVI Tourist Board
bvitourism.de

Comité Martiniquais du Tourisme
martinique.org

Curaçao Tourist Board
curacao.com/de

Dominica Tourist Office
discoverdominica.com

Dominikanische Republik
Tourist Board
godominicanrepublic.com

Grenada Tourism Authority
puregrenada.com

Guadeloupe Tourist Comité
guadeloupe-inseln.com

Guyana Tourism Authority
c/o Travel Marketing
Romberg GmbH
guyanatourism.com

Jamaica Tourist Board c/o
Fastforward-Marketing GmbH
visitjamaica.de

Kubanisches
Fremdenverkehrsamt
cubatravel.cu/de

Saint Lucia Tourism Authority
stlucia.org

DIAMIR Erlebnisreisen GmbH
diamir.de

FAIRFLIGHT Touristik GmbH
fairflight.de

FTI Touristik GmbH
fti.de

reba Touristik
reba-touristik.de

Thomas Cook Touristik GmbH
thomascook.de | neckermann.de

TUI Deutschland GmbH
tui.de

Hotel-Ketten/-Präsentationen

AMG Ltd/UK
amgltd.biz

Bahia Principe
bahia-principe.com

Barcelo Hotel Group
barcelo.com

Blau Hotels
blauhotels.com

Club Viva International
vivaresorts.com

Couples Resorts
couplesresorts.de

Decameron Hotels Resorts
decameron.com

Expedia TAAP
expedia.de

Fritz Tourism
fritztourism.com

Inter-Connect GmbH
inter-connect.world

Kippin SA Lussemburgo
Cadempino Branch
kippin.net

Palladium Hotel Group
palladiumhotelgroup.com

Hard Rock Hotel & Casino
Punta Cana
hardrockhotelpuntacana.com

Sandals Resorts
Beaches Resorts
Grand Pineapple Beach Resort
sandals.de | beachesresorts.de
grandpineapple.com

Cruise Lines

Barone Yachting
barone.de

Carnival Cruise Line
carnivalcruiseline.de

KH+P yachtcharter GmbH
khp-yachtcharter.com

MSC Kreuzfahrten GmbH
msc-kreuzfahrten.de

SeaDream Yacht Club
seadream.com

Star Clippers Kreuzfahrten GmbH
star-clippers.de

Sunsail | The Moorings
sunsail.de | moorings.de

Sonstiges

Life! Verlag GmbH & Co KG
liverlag.de

Reisebüro Hohenloher Reisefuchs
hohenloher-reisefuchs.de

AM Resorts via
Cara Hotels & Marketing
carahotelmarketing.com

Botours Antigua –
Destination Management
apuainet.ag

Extra Divers Worldwide AG
extradivers.info

IJ Collection
ij-collection.com

Sailing-Classics
sailing-classics.com

Sandos Hotels + Resorts
sandos.com

Silversands Grenada
oystermarketing.co.uk

SUNSATIION Tours
spicesle.com

The Liming
theliming.com

The Villa Collection Ltd.
thevillacollection.co.uk

West Indian International Tours
wiit.net

yes Tourism Ltd.
yes-tourism.com



**Gewinnen Sie einen traumhaften
Segelausflug auf den
British Virgin Islands**

Die **Arbeitsgemeinschaft Karibik** und **Dream Yacht Charter** verlosen zusammen mit dem **British Virgin Islands Tourist Board** und **Meiers Weltreisen** einen einwöchigen Segeltörn für zwei Personen durch die paradiesische Inselwelt der British Virgin Islands.

Nutzen Sie Ihre Chance und senden Sie uns **bis zum 10.12.2019** Ihr schönstes Urlaubsfoto aus der Karibik per E-Mail an gewinnspiel@karibik.de oder nehmen Sie unter karibik.de/gewinnspiel am Gewinnspiel teil.

Das schönste Foto wird mit der Reise prämiert!



Der Salon unserer Yacht

Das ist Ihr Preis:

Für den Gewinner und eine Begleitperson geht es im Reisezeitraum von Januar bis August 2020 mit einer **Lagoon 620 von Dream Yacht Charter** ab/bis Tortola für eine Woche in den Traumurlaub durch die British Virgin Islands. **An- und Abreise sind nicht inkludiert.**

Lassen Sie sich während eines Segeltörns entspannt zwischen den 60 Inseln und Inselchen treiben. Genießen Sie das angenehme Klima mit Ganzjahrestemperaturen zwischen 26°C und 30°C, während Sie die beeindruckende Natur für sich persönlich entdecken.

Teilnahmebedingungen auf karibik.de/gewinnspiel



Tauchen mit den Pelikanen



**Traumurlaub auf den
British Virgin Islands**

Entdecken Sie dieses Paradies und genießen Sie die unberührten weißen Sandstrände mit ihrem kristallklaren Wasser und die spektakuläre Felsformation „The Baths“.

Tortola

Wyndham Lambert Beach Resort 🌐🌐🌐🌐

7 Nächte

Flug ab/bis Deutschland, Rail&Fly

Pro Person im DZ ab € 1.754

Weitere Informationen und Buchung in Ihrem Reisebüro und auf www.meiers-weltreisen.de

DER SPEZIALIST FÜR ALLES FERNE.



Gefällt mir

Tourist Board Dominikanische Republik
Hochstrasse, 54 . D-60313 Frankfurt/Main
Tel.: +49 69 91397878 . Fax: +49 69283430
germany@godominicanrepublic.com
#DominikanischeRepublik
GoDominicanRepublic.com

 Dominikanische Republik Tourist Board

 Punta Cana



Dominikanische Republik
Alles wovon Sie träumen

Tourist Board